

1. Intensive Konzentration
auf das, was Du gerade tust

2. Denken und Handeln
sind eins

3. Verlust des
reflexiven Egos

4. Gefühl der Kontrolle
über das eigene Tun

5. Veränderung der
Zeitwahrnehmung

6. Du erlebst die
Aktivität als lohnend

Bist Du
im flow?

